











Lundi 1 ^{er} <u>14h</u> : Groupe de travail Page Facebook à Gorron 	Mardi 2  <u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) <u>14h30</u> : Cinébleu « Roxane »	Mercredi 3 <u>14h</u> : Préparation du jeu de croquet pour l'Inter-EDI	Jeudi 4  <u>9h - 17h</u> : Journée INTER EDI à Ernée (Les Bizeux)	Vendredi 5 Stéphanie au bureau
Lundi 8 <u>14h</u> : Réalisation des fleurs pour les décorations de table du repas du CCAS de Gorron	Mardi 9 <u>10h - 16h</u> : Journée conviviale pour la troupe de l'Epi fait son cabaret : cuisine, repas à la salle des Fêtes de Brecé et vidéo à l'Epi	Mercredi 10 Sortie familiale Visite de la fonderie des Cloches et détente à Carolles-plage	Jeudi 11 Stéphanie au bureau	Vendredi 12 <u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (ancienne MSP) 
Lundi 15 <u>14h</u> : Peinture à Gorron 	Mardi 16 <u>10h - 14h30</u> : Cuisine à Landivy (ancienne Cantine) <u>14h</u> : Tri des Journaux à Gorron	Mercredi 17  <u>9h - 16h30</u> : Journée conviviale avec les jeunes du centre d'animation de Landivy : pêche, jeux d'extérieur	Jeudi 18 Stéphanie au bureau	Vendredi 19  <u>10h - 16h30</u> : Atelier cuisine et après-midi jeux d'extérieur avec les jeunes du centre d'animation à Cigné (Salle des fêtes)
Lundi 22 <u>14h</u> : Réalisation des fleurs pour les décorations de table du repas du CCAS de Gorron	Mardi 23 Sortie familiale Visite du musée Robert Tatin et détente à la base de loisirs de la Rincerie	Mercredi 24 Stéphanie au bureau	Jeudi 25 <u>10h - 14h</u> : Cuisine à Brecé (salle des fêtes)	Vendredi 26  <u>14h</u> : Jeux d'extérieur avec les personnes de l'ADAPT au Foyer l'ADAPT de Pontmain
Lundi 29 <u>14h</u> : Atelier Ecriture à Gorron 	Mardi 30 Stéphanie au bureau	Mercredi 31  <u>10h - 15h</u> : Repas festif avec les 3 groupes cuisine à Brecé (salle des fêtes)	Jeudi 1 ^{er} Août <u>14h</u> : Marche Nordique avec Marcel et Georgette à Pontmain	Vendredi 2 Août <u>14h</u> : Pétanque et Molkky à Ambrières les Vallées (terrain de pétanque)
L'Epi sera fermé du lundi 5 ou vendredi 30 Août 2019				

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis en permanence au local à Gorron les lundis matin, de 10h à 12h
 Et sur rendez-vous dans les autres communes du Bocage Mayennais : n'hésitez pas à prendre contact avec l'animatrice

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.
Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage : 2 € par personne. Une petite participation financière peut vous être demandée en fonction de l'atelier.

Bassin de vie de Gorrion

Les ateliers ont lieu au local de l'Epi du Bocage à Gorrion

Décos les 8 et 22 : Venez réaliser les décos de table du repas du CCAS de Gorrion

Peinture sur toile le 15 : suite de la toile de juin

Cuisine le 25 : s'inscrire, 2 €/pers

Bassin de vie de Landivy

Atelier cuisine le 12 : S'inscrire, 2€/pers

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Atelier cuisine le 19 : Journée échange avec les jeunes du Centre d'animation d'Ambrières les Vallées. Après-midi jeux d'extérieur. S'inscrire, 2 € / pers

Les rendez-vous des mois de Juillet et Aout

Cinéma le 2 : rendez-vous au cinéma à 14h20, 3.80 €/pers

Journée Inter-EDI le 4 : rdv à 9h à l'Epi ou 9h30 à la Base de loisirs des bizeuls à Ernée. Rencontre avec les EDI de la Mayenne. Apporter son pique-nique

Journée conviviale le 17 : rdv à 9h au plan d'eau de La Dorée pour les pêcheurs, au fil de la journée pour les autres. Prévoir pique-nique. Journée d'échanges avec les jeunes du centre d'animation de Landivy. 1 gaule / pers offerte par l'Epi

Jeux d'extérieur le 26 : Rendez-vous à 13h30 à l'Epi ou à 14h à l'ADAPT de Pontmain

Repas festif le 31 : 10h à la salle des fêtes de Brecé. S'inscrire. 2€ par pers

Marche nordique le 1^{er} Aout : rdv à 13h30 à l'Epi ou 14h sur la place de la Mairie de Pontmain

+ Sorties d'été les 10 et 23 juillet. Il reste quelques places !!!



PROGRAMME DES MOIS DE
JUILLET - AOUT 2019



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !!



Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

5 Rue du Coq – 53120 GORRON

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

✉ epidubocage@orange.fr

📘 @epidubocage

Site internet : epidubocage-edi.fr

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h